



Fundusze  
Europejskie  
Program Regionalny

**Mazowsze.**

serce Polski

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Numer sprawy: PCPR.252.4.2018

Załącznik nr 1 do ogłoszenia

## OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Nazwy i kody wg Wspólnego Słownika Zamówień CPV:

- 85.12.12.70-6 Usługi psychiatryczne lub psychologiczne
- 80.57.00.00-0 Usługi szkolenia w dziedzinie rozwoju osobistego
- 80.56.20.00-1 Usługi szkolenia w dziedzinie pierwszej pomocy
- 85.31.25.00-4 Usługi rehabilitacyjne

Przedmiotem zamówienia jest *Kompleksowa usługa dotycząca aktywizacji edukacyjnej, społecznej i zdrowotnej uczestników projektu NASZĄ MISIĄ AKTYWIZACJA ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego, oś priorytetowa IX Wsparcie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, działanie 9.1 Aktywizacja społeczno-zawodowa osób wykluczonych i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu*. Zamówienie obejmuje realizację 4 wyodrębnionych etapów:

### Etap nr 1

1. Nazwa usługi: **Treningi Kompetencji i Umiejętności Społecznych** dla 19 osób, w tym 13 osób z niepełnosprawnością oraz dla 6 osób młodych przebywających w pieczy zastępczej lub opuszczających pieczę zastępczą, będących uczestnikami projektu *NASZĄ MISIĄ AKTYWIZACJA ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM* wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu.
2. Termin realizacji Etapu:
  - 1) od 19 do 23 maja 2018 roku w tym część wyjazdowa w dniach 19-20 maja (dla grupy osób z niepełnosprawnością ze środowiska);
  - 2) od 6 do 10 czerwca 2018 roku w tym część wyjazdowa w dniach 9-10 czerwca (dla grupy osób z niepełnosprawnością z Warsztatów Terapii Zajęciowej),
  - 3) od 27 czerwca do 1 lipca 2018 roku w tym część wyjazdowa w dniach 30 czerwca – 1 lipca (dla grupy osób młodych przebywających w pieczy zastępczej lub opuszczających pieczę zastępczą).
3. Czas realizacji szkolenia obejmuje: 50 godzin (w tym 25 godzin szkolenia stacjonarnego - 3 dni + 25 godzin dodatkowych wyjazdowych zajęć społecznych - 2 dni) dla każdej z grup. Zajęcia grupowe. Godzina szkolenia liczy 60 minut i obejmuje zajęcia edukacyjne



Numer sprawy: PCPR.252.4.2018

liczące 45 minut oraz przerwę liczącą średnio 15 minut, długość przerw może być ustalona w sposób elastyczny.

4. **Wymagane minimum programowe:** Trening Kompetencji i Umiejętności Społecznych ma na celu ćwiczenie aspektów behawioralnych, ze szczególnym zwróceniem uwagi na aspekt motywacyjny, umiejętności radzenia sobie ze stresem, komunikacji, pracy zespołowej, uczenia się optymizmu i asertywności. Przewiduje się także podejmowanie działań realizowanych w ramach budowania grupy. W ramach dodatkowych zajęć społecznych przeprowadzone zostanie:

- 1) uczestnictwo w minimum jednej imprezie kultury wysokiej (np. spektakle teatralne, koncerty orkiestrowe, wizyty w filharmonii itp.) dla wszystkich grup;
- 2) wizyta i obiad w eleganckiej restauracji dla wszystkich grup;
- 3) min. 3-godzinna wycieczka miejska i zwiedzanie Warszawy z przewodnikiem dodatkowymi atrakcjami (wizyta w interesujących miejscach turystycznych, pomnikach kultury i przyrody, zabytkach architektury sakralnej i świeckiej) dla wszystkich grup;
- 4) zwiedzanie minimum jednego muzeum związanego z historią Warszawy lub Polski (np. Muzeum Powstania Warszawskiego, Muzeum Chopina, Muzeum Narodowe itp.) dla wszystkich grup;
- 5) zadania praktyczne z zakresu umiejętności społecznych **dla wszystkich grup.**
5. Uczestnicy uzyskają certyfikat potwierdzający ukończenie Treningu. Warunkiem jego wydania będzie uczestnictwo we wszystkich zajęciach i dodatkowych zajęciach społecznych oraz aktywne rozwiązywanie ćwiczeń i quizów oraz zadania praktycznego w terenie podczas dodatkowych zajęć społecznych.
6. Miejsce przeprowadzenia: miejscowość wypoczynkowo-rekreacyjna na terenie województwa mazowieckiego (szkolenie stacjonarne) + Warszawa (dodatkowe wyjazdowe zajęcia społeczne).
7. Wykonawca zapewni pomieszczenia do prowadzenia zajęć dostępne dla osób niepełnosprawnych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Infrastruktury wyposażonych w stoły i krzeselka w ilości adekwatnej dla ilości osób w grupie.
8. Wykonawca zapewni bezpłatne materiały szkoleniowe oraz przeprowadzi egzamin i sfinansuje wydanie certyfikatów.
9. Wykonawca zapewni opiekę nad uczestnikami, ze szczególnym uwzględnieniem nieletnich uczestników w trakcie dodatkowych wyjazdowych zajęć społecznych.
10. Wykonawca zapewni transport **wszystkich grup z Przasnysza** do miejsca realizacji szkolenia oraz do Warszawy i z powrotem, a także zakwaterowanie i wyżywienie. Ośrodek – o standardzie odpowiadającym minimum trzem gwiazdkom – w którym mają być zakwaterowani w ramach zamówienia uczestnicy szkolenia ma posiadać 2 – 4



**Numer sprawy: PCPR.252.4.2018**

osobowe pokoje z łazienkami oraz wspólne miejsce spożywania posiłków dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Wykonawca zapewni uczestnikom zajęć społecznych całodienne wyżywienie: minimum 3 posiłki dziennie w tym ciepły obiad składający się z 2 dań w ilości adekwatnej do ilości osób. Ponadto ośrodek musi być wyposażony w sale szkoleniową a lokalizacja umożliwiać uprawianie sportu – nordic walking, nauka tańca, basen, kajaki, wspinaczka.

11. Zajęcia będą prowadzone przez **Trenera Kompetencji i Umiejętności Społecznych** – posiadającego następujące kwalifikacje: wykształcenie wyższe, udokumentowane co najmniej 3-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla tożsamej grupy docelowej.
12. Wykonawca udokumentuje przebieg szkolenia w formie fotografii (min. 30 szt.) oraz prześle je Zamawiającemu w formie elektronicznej.

13. *Do oferty, Wykonawca załączy harmonogram i merytoryczny program działania oraz wzór kompletu materiałów szkoleniowych, ćwiczeń i quizów oraz zadania praktycznego.*

## **Etap nr 2**

1. Nazwa usługi: **Poradnictwo psychologiczne i wsparcie rozwojowe i tutoring** dla 19 osób, w tym 13 osób z niepełnosprawnością oraz dla 6 osób młodych przebywających w pieczy zastępczej lub opuszczających pieczę zastępczą, będących uczestnikami projektu **NASZĄ MISIĄ AKTYWIZACJA ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM** wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu.

2. Termin realizacji Etapu:

- 1) od 19 maja do 18 lipca 2018 roku (dla grupy osób z niepełnosprawnością ze środowiska);
- 2) od 28 maja do 18 lipca 2018 roku (dla grupy osób z niepełnosprawnością z Warsztatów Terapii Zajęciowej);
- 3) od 28 maja do 18 lipca 2018 roku (dla grupy osób młodych przebywających w pieczy zastępczej lub opuszczających pieczę zastępczą.)

3. Czas realizacji: 13 godzin /uczestnika podczas 5 spotkań, łącznie 247 godzin. Zajęcia indywidualne. Godzina szkolenia liczy 60 minut i obejmuje zajęcia edukacyjne liczące 45 minut oraz przerwę liczącą średnio 15 minut, długość przerw może być ustalona w sposób elastyczny.

4. Opis zadania: celem realizacji zadania będzie pełne wykorzystanie potencjału uczestnika i samodzielności w rozwijaniu się, w samokształceniu. Uczestnik, dzięki relacji z **tutorem** zyskuje lub rozwija kompetencje, poszerza możliwości działania, staje się świadomy własnych umiejętności i je wykorzystuje. A także zwiększa samodzielność w uczeniu się. Droga zmiany: wsparcie wewnętrznego potencjału, nabywanie umiejętności w funkcjonowaniu w środowisku zewnętrznym, osiągnięcie celów w zgodzie z



Numer sprawy: PCPR.252.4.2018

- autentycznymi zasobami i aspiracjami. Ma wspierać osiągnięcie celów projektu poprzez: odpowiedzialność uczestników ich zdolność do podejmowania decyzji, umiejętność wyboru drogi życiowej i jej realizowania, umiejętność samodzielnego uczenia się, samoakceptację i poczucia własnej wartości, umiejętność twórczego, samodzielnego myślenia, tolerancji.
5. Miejsce przeprowadzenia: Przasnysz + ewentualnie miejsce zamieszkania uczestnika (w ekstraordynaryjnej sytuacji braku możliwości dotarcia na spotkanie) + podczas zajęć wyjazdowych.
  6. Wykonawca zapewni pomieszczenia do prowadzenia zajęć dostępne dla osób niepełnosprawnych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Infrastruktury wyposażonych w stoły i krzeselka w ilości adekwatnej dla ilości osób w grupie.
  7. Zapewnia bezpłatne materiały oraz przeprowadzi i sfinansuje wydanie potwierdzeń ukończenia doradztwa.
  8. Zajęcia będą prowadzone przez **Coacha** - posiadającego następujące kwalifikacje: wykształcenie wyższe, poświadczone dyplomem lub certyfikatem wiedza z zakresu coachingu, udokumentowane minimum 3-letnie doświadczenie w pracy, w tym minimum 1 rok w projektach ukierunkowanych na tożsąną grupę docelową.
  9. Wykonawca udokumentuje przebieg zajęć w formie fotografii (min. 20 szt.) oraz przekaże je Zamawiającemu w formie elektronicznej.

### **Etap nr 3**

1. Nazwa usługi: **Szkolenie pierwszej pomocy** dla 19 osób, w tym 13 osób z niepełnosprawnością oraz dla 6 osób młodych przebywających w pieczy zastępczej lub opuszczających pieczę zastępczą, będących uczestnikami projektu *NASZĄ MISIĄ AKTYWIZACJA ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM* wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu.
2. Termin realizacji Etapu:
  - 1) od 24 do 25 maja 2018 roku (dla grupy osób z niepełnosprawnością ze środowiska);
  - 2) od 4 do 5 czerwca 2018 roku (dla grupy osób z niepełnosprawnością z Warsztatów Terapii Zajęciowej);
  - 3) od 25 do 26 czerwca 2018 roku (dla grupy osób młodych przebywających w pieczy zastępczej lub opuszczających pieczę zastępczą)
3. Czas realizacji szkolenia obejmuje: 12 godzin (w tym 10 godzin szkolenia + 2 godziny egzaminu) dla każdej z grup. Zajęcia grupowe. Godzina szkolenia liczy 60 minut i obejmuje zajęcia edukacyjne liczące 45 minut oraz przerwę liczącą średnio 15 minut, długość przerw może być ustalona w sposób elastyczny.



**Numer sprawy: PCPR.252.4.2018**

4. Wymagane minimum programowe: wprowadzenie do tematyki pierwszej pomocy, motywacja do udzielania pierwszej pomocy, regulacje prawne oraz obowiązek pomocy, bezpieczeństwo ratownika, zabezpieczenie miejsca zdarzenia, ocena poszkodowanego, skuteczne wezwanie pomocy specjalistycznej, zabiegi podtrzymujące życie, postępowanie z osobą nieprzytomną, ułożenie w pozycji bezpiecznej, postępowanie podczas zadławienia dorosłego, dziecka, niemowlęcia, wstrząsu, krwotoków, zranień, złamania kości, szoku termicznego, udaru.
5. Szkolenie będzie zakończone egzaminami pisemnym i praktycznym, dokumentowanym do potrzeb certyfikacji i kontroli. Egzamin pisemny uznaje się za zdany w sytuacji, kiedy uczestnik uzyska minimum 75% punktów. Egzamin praktyczny uznaje się za zdany w sytuacji, gdy uczestnik w sposób płynny i bez pomocy instruktora przeprowadzi udzielenie pierwszej pomocy osobie dorosłej oraz co najmniej jeden zabieg pomocy dalszej (w przypadku poważnych krwawień, urazów kręgosłupa oraz wstrząsu). Uczestnicy uzyskają międzynarodowy certyfikat ratownika pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia i pierwszej pomocy.
6. Miejsce przeprowadzenia: miejscowość wypoczynkowo-rekreacyjna na terenie województwa mazowieckiego.
7. Wykonawca zapewni pomieszczenia do prowadzenia zajęć dostępne dla osób niepełnosprawnych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Infrastruktury wyposażonych w stoły i krzeselka w ilości adekwatnej dla ilości osób w grupie.
8. Wykonawca zapewni bezpłatne materiały szkoleniowe, materiały do procedury egzaminacyjnej oraz fantomy do ćwiczeń resuscytacji, materiały do dezynfekcji i środki ochrony osobistej, opatrunki i bandaże, sztuczną krew itp.
9. Zajęcia będą prowadzone przez **Instruktora Pierwszej Pomocy** posiadającego następujące kwalifikacje: udokumentowane 3-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy uprawnienia do przeprowadzania kursów z zakresu pierwszej pomocy i wydawania certyfikatów międzynarodowych.
10. Wykonawca zapewni transport obydwu grup z Przasnysza do miejsca realizacji szkolenia, a także zakwaterowanie i wyżywienie. Ośrodek – o standardzie odpowiadającym minimum trzem gwiazdkom – w którym mają być zakwaterowani w ramach zamówienia uczestnicy szkolenia ma posiadać 2 – 4 osobowe pokoje z łazienkami oraz wspólne miejsce spożywania posiłków dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Wykonawca zapewni uczestnikom zajęć społecznych całodienne wyżywienie: minimum 3 posiłki dziennie w tym ciepły obiad składający się z 2 dań w ilości adekwatnej do ilości osób. Ośrodek ponadto musi być wyposażony w salę szkoleniową a lokalizacji umożliwiać uprawiania sportu – nordic walking, nauka tańca, basen, kajaki, wspinaczka, basen.



Numer sprawy: PCPR.252.4.2018

11. Wykonawca udokumentuje przebieg szkolenia w formie fotografii (min. 30 szt.) oraz przekaze je Zamawiającemu w formie elektronicznej.
12. Do oferty, Wykonawca załączy harmonogram i merytoryczny program szkolenia oraz wzór kompletu materiałów szkoleniowych i do procedury egzaminacyjnej.

#### Etap nr 4

1. Nazwa usługi: **Aktywizacja społeczno-zdrowotna** (wyjścia na basen, nauka tańca, nordic walking, masaż i inne) dla 19 osób, w tym 13 osób z niepełnosprawnością oraz dla 6 osób młodych przebywających w pieczy zastępczej lub opuszczających pieczę zastępczą, będących uczestnikami projektu *NASZĄ MISIĄ AKTYWIZACJA ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM* wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przasnyszu.
2. Termin realizacji Etapu:
  - 1) od 21 do 26 maja 2018 roku (dla grupy osób z niepełnosprawnością ze środowiska);
  - 2) od 3 do 6 czerwca 2018 roku (dla grupy osób z niepełnosprawnością z Warsztatów Terapii Zajęciowej);
  - 3) od 24 do 29 czerwca 2018 roku (dla grupy osób młodych przebywających w pieczy zastępczej lub opuszczających pieczę zastępczą).
3. Czas realizacji: przeciętnie ok. 5 godzin dziennie w czasie 6 dniowego wyjazdu aktywacyjnego, łącznie 30 godzin. Zajęcia grupowe. Godzina zajęć aktywizacyjnych liczy 60 minut i obejmuje zajęcia edukacyjne liczące 45 minut oraz przerwę liczącą średnio 15 minut, długość przerw może być ustalona w sposób elastyczny.
4. Opis zadania: celem jest wyeliminowanie lub złagodzenie barier zdrowotnych i społecznych (zaradność, samodzielnność, aktywność społeczna) utrudniających uczestnikom funkcjonowanie w społeczeństwie lub powodujących oddalenie od rynku pracy. Wsparcie w ramach aktywizacji społeczno-zdrowotnej będzie wiązało się z potrzebami danego uczestnika, zaś typowe usługi zdrowotne nie będą wspierane, a jednocześnie, ma ona charakter uniwersalnej aktywizacji zdrowotnej wpływającej na stan zdrowia i kondycje fizyczną. Aktywizacja społeczno - zdrowotna obejmować będzie zajęcia korekcyjno - rehabilitacyjne i sportowe dla uczestników ze względu na różnorodne problemy zdrowotne oraz ogólnie niski poziom kondycji fizycznej aktywizacji społecznej. Przewidziano przeprowadzenie zajęć ogólnosportowych dostosowanych do indywidualnych potrzeb tj. wyjścia na basen (co najmniej 2 wyjścia po 2 godziny), nauka tańca (co najmniej 5 godzin zajęć), nordic walking (co najmniej 5 godzin zajęć), trampoliny (co najmniej 2 godziny zajęć), słownia (co najmniej 5 godzin zajęć), wioślarstwo (co najmniej 5 godzin zajęć), lekka atletyka (co najmniej 4 godzin zajęć)(dla grupy osób z niepełnosprawnością z Warsztatu Terapii Zajęciowej, grupy osób młodych



**Numer sprawy: PCPR.252.4.2018**

przebywających w pieczy zastępczej lub opuszczających pieczę zastępczą) zabiegi rehabilitacyjne (co najmniej 3 dniennie na uczestnika)(dla grupy osób z niepełnosprawnością ze środowiska) i inne zgodnie z potrzebami osób zakwalifikowanych do udziału w projekcie. Przedstawione minima mogą ulec zmianie w drodze porozumienia Stron na podstawie potrzeb zdrowotnych i oczekiwań grupy.

5. Zajęcia będą prowadzone przez **trenera aktywizacji społeczno - zdrowotnej** wspieranego przez **trenerów/instruktorów** poszczególnych dyscyplin zgodnie ze zdiagnozowanymi problemami zdrowotnymi. Wykonawca zapewni trenera aktywizacji społeczno - zdrowotnej, wszystkie niezbędne materiały i sprzęt sportowy do prowadzenia zajęć, sprzęt nagłaśniający oraz odpowiednie salę, transport na zajęcia wyjazdowe oraz bilety wstępu.
6. Miejsce przeprowadzenia: miejscowość wypoczynkowo-rekreacyjna na terenie województwa mazowieckiego + województwo mazowieckie (w zależności od typów i dostępności poszczególnych aktywności).
7. Wykonawca zapewni pomieszczenia do prowadzenia zajęć dostępne dla osób niepełnosprawnych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Infrastruktury.
8. Wykonawca zapewni transport wszystkich grup z Przasnysza do miejsca realizacji szkolenia oraz z miejsca pobytu do miejsca realizacji poszczególnych typów aktywności, a także zakwaterowanie i wyżywienie. Ośrodek – o standardzie odpowiadającym minimum trzem gwiazdkom – w którym mają być zakwaterowani w ramach zamówienia uczestnicy ma posiadać 2 – 4 osobowe pokoje z łazienkami oraz wspólne miejsce spożywania posiłków dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Wykonawca zapewni uczestnikom zajęć społecznych całodienne wyżywienie: minimum 3 posiłki dziennie w tym ciepły obiad składający się z 2 dań w ilości adekwatnej do ilości osób. Ponadto ośrodek musi być wyposażony w salę szkoleniową a lokalizacja umożliwiać uprawiania sportu – nordic walking, nauka tańca, basen, kajaki, wspinaczka, basen.
9. Wykonawca zobowiązany jest zapewnić bezpłatne materiały oraz przeprowadzić i sfinansować wydanie potwierdzeń ukończenia doradztwa.
10. Zajęcia będą prowadzone przez **Trenera aktywizacji społeczno - zdrowotnej** posiadającego następujące kwalifikacje: wykształcenie wyższe rehabilitacja, fizjoterapia lub wychowanie fizyczne z uprawnieniami do gimnastyki korekcyjnej udokumentowane minimum 2-letnie doświadczenie w przeprowadzeniu zajęć aktywizacji społeczno-zdrowotnej ukierunkowanych na tożsąmą grupę docelową.
11. Wykonawca udokumentuje przebieg zajęć w formie fotografii (min. 70 szt.) oraz przekaże je Zamawiającemu w formie elektronicznej.
12. Do oferty, Wykonawca załączy harmonogram i merytoryczny program szkolenia oraz wzór kompletu materiałów szkoleniowych i do procedury egzaminacyjnej.

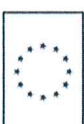
**Ponad to Wykonawca zobowiązany jest.**



Fundusze  
Europejskie  
Program Regionalny

**Mazowsze.**  
serce Polski

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Numer sprawy: PCPR.252.4.2018

1. Ubezpieczyć wszystkich uczestników w miejscu zajęć i szkoleń oraz w drodze do i z miejsca zajęć i szkoleń.
2. Zapewnić, dla wszystkich uczestników poszczególnych etapów niezbędne pomoce dydaktyczne z logo programu.
3. Przeprowadzić z należytą starannością zajęcia/szkolenia, zgodnie z programem i harmonogramem zajęć zatwierdzonym przez Zamawiającego.
4. Zapewnić przeprowadzenie zajęć/szkoleń przez doświadczonych ekspertów z danej dziedziny.
5. Wydać uczestnikom certyfikaty potwierdzające ukończenie zadań/szkoleń, zgodnie ze wzorem zaakceptowanym przez Zamawiającego.
6. Informować, iż projekt jest realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Akceptuję:

**DYREKTOR**  
Powiatowego Centrum Pomocy  
Rodzinie w Przysnyszu  
*Rejs*  
**Maria Jolanta Rejs**  
.....